**ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

Отделение неврологии организовано для санаторно-курортного лечения пациентов с заболеваниями периферической и центральной нервной системы, неврологических проявлений остеохондроза позвоночника. Головные боли, повышенное артериальное давление, головокружения, боли в спине и конечностях могут быть связаны с неврологическими заболеваниями или с проблемами в позвоночнике.

Врачи специалисты в области неврологии и мануальной терапии проводят консультации и лечение пациентов, используя бальнеотерапию, аппликационное грязелечение, гидропатию, лечебную физическую культуру и массаж, психотерапию, рефлексотерапию, гирудотерапию, современные аппаратные физиотерапевтические методы. При заболеваниях позвоночника по показаниям назначается дозированное горизонтальное подводное вытяжение позвоночника (для назначения процедуры необходимо предоставить МРТ исследование: шейный отдел позвоночника – давность исследования не более 6 месяцев, поясничный отдел – не более 3 лет) или сухие тракции шейного (платно) и поясничного отделов позвоночника на аппарате ORMED professional. Для восстановительного лечения заболеваний нервной системы эффективны кинезиотерапия, занятия в тренажерном зале и ЛФК, мануальная терапия, специальные виды ручного и аппаратного массажа, озонотерапия (платно), карбокситерапия (платно), иглорефлексотерапия, ударно-волновая терапия (платно), ХИЛТ-терапия (высокоинтенсивная лазеротерапия) (платно), гирудотерапия (платно).

### ПОКАЗАНИЯ

* Последствия перенесенного менингита (лептопахименингит головного мозга, фаза ремиссии), энцефалита, энцефаломиелита в виде парезов и параличей, психовегетативного, гипоталамического синдромов, через 6 - 8 месяцев от даты начала заболевания. Допустимо наличие ликворной гипертензии легкой степени без признаков судорожной готовности.
* Рассеянный склероз, фаза устойчивой клинической ремиссии, отсутствие признаков стойкого нарастающего неврологического дефицита, отсутствие выраженных парезов, атаксии, чувствительных нарушений, расстройств функции тазовых органов.
* Мигрень с аурой, без ауры (без частых кризов) в межприступный период.
* Инсомния (пре- и интрасомния) или гиперсомния.
* Невралгия тройничного нерва, атипичная лицевая боль, с редкими приступами.
* Невропатия лицевого нерва, в том числе травматическая, поздний восстановительный период, наличие вторичной контрактуры мимической мускулатуры (через 3 - 6 месяцев после начала заболевания).
* Болезни центральной нервной системы.
* Плечевые, пояснично-крестцовые плексопатии (компрессионно-ишемические, инфекционные, аутоиммунные, травматические), в том числе, после оперативного лечения (не ранее, чем через 3 - 6 месяцев после начала заболевания), остаточные явления при отсутствии резистентного болевого синдрома, нарушений функции тазовых органов, показаний к хирургическому лечению.
* Радикулопатии, радикулоишемии, при дорсопатиях различного уровня с хроническим течением, при отсутствии показаний к оперативному лечению или после оперативного вмешательства (не ранее 3 - 6 месяцев после операции), при отсутствии нарушений функций тазовых органов, без выраженного резистентного болевого синдрома.
* Компрессионные, компрессионно-ишемические мононевропатии верхней конечности - синдром запястного канала, кубитального канала, поражения срединного локтевого, лучевого нервов в период остаточных явлений, ремиссии.
* Невропатия седалищного, бедренного, подколенного, подошвенного нервов, другие невропатии нижней конечности компрессионные, ишемические, компрессионно-ишемические, период остаточных явлений, ремиссии.
* Межреберная невропатия, множественный мононеврит, в фазе ремиссии.
* Полиневропатии, фаза ремиссии, период остаточных явлений, без признаков прогрессирования заболевания, выраженных двигательных, чувствительных расстройств, нарушений функций тазовых органов.
* Мышечная дистрофия, миотонические расстройства, врожденные миопатии, медленно прогрессирующая форма, стационарное течение, 1 стадия без сопутствующих проявлений.
* Церебральные параличи без грубых интеллектуальных и двигательных расстройств, не требующие постоянного индивидуального ухода.
* Расстройства вегетативной (автономной) нервной системы.
* Рецидивирующие болевые синдромы в стадии ремиссии, компрессионно-ишемические синдромы, в том числе связанные с профессией, шейного и пояснично-крестцового уровней без выраженного болевого синдрома.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 1029н.

### ДИАГНОСТИКА

* Клинический анализ крови.
* Клинический анализ мочи.
* Биохимический анализ крови.
* Функциональные методы исследований: ЭКГ, РВГ, РЭГ.
* Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов (платно).
* Магнитно-резонансная томография (платно).
* Консультации диетолога, невролога, рефлексотерапевта, психотерапевта.

### ЛЕЧЕНИЕ

* Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-х камерные минеральные ванны, искусственные ванны).
* Диетотерапия.
* Грязелечение.
* Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
* Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны,).
* Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
* Терренкур, маршруты дозированной ходьбы, ближний туризм.
* Медицинский массаж (ручной), 1 зона.
* Психотерапия.
* Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.)
* Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям: радоновый душ головы, ирригация десен, орошение глаз, гинекологические орошения).
* Дозированное горизонтальное подводное вытяжение позвоночника (для назначения процедуры необходимо предоставить МРТ исследование: шейный отдел позвоночника – давность исследования не более 6 месяцев, поясничный отдел – не более 3 лет).
* Сухие тракции шейного (платно) и поясничного отделов позвоночника на аппарате ORMED professional.
* Кинезиотерапия.
* Мануальная терапия.
* Специальные виды ручного и аппаратного массажа.
* Озонотерапия (платно).
* Карбокситерапия (платно).
* Иглорефлексотерапия.
* Ударно-волновая терапия (платно).
* ХИЛТ-терапия (высокоинтенсивная лазеротерапия) (платно).
* Гирудотерапия (платно).

*Лечебный комплекс формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ от 23.11.2004г. №№ 273, 274, 276; от 22.11.2004г. №№ 208, 214,217, в пределах суммы, заложенной на лечение в путевку.*