**ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ**

Под воздействием лечебных бальнеологических и природных климатических факторов усиливаются обменные процессы в коже и подкожной клетчатке, улучшается заживление и регенерация кожи, снижается кожная чувствительность, уменьшается воспаление и зуд.

Комплекс лечебных факторов курорта Белокуриха и аппаратные методы физиотерапии эффективно используются при псориазе, экземе, себореи, нейродермитах. Благодаря седативному, десенсебилизирующему, иммунокоррегирующему эффектам минеральных источников также нормализуется функция центральной нервной системы, иммунной системы, что благоприятно способствует снижению аллергических реакций, восстановлению и омоложению кожи.

### ПОКАЗАНИЯ

* Хронические экземы (истинная, себорейная, профессиональная формы) в фазе полной или неполной ремиссии.
* Нейродермит диффузный и ограниченный в фазе ремиссии.
* Кожный зуд генерализованный и ограниченный, хроническое течение (при отсутствии заболеваний, противопоказанных к радонотерапии: болезни крови, печени, эндокринные нарушения и онкологические заболевания).
* Красный плоский лишай (типичная, атрофическая и пигментная форма), хроническое течение, ограниченное распространение.
* Псориаз обыкновенный и артропатический (стационарная и регрессирующая стадии), зимняя форма – в весенне-летний сезон, летняя форма – в осенне-зимний период (с ноября по апрель).
* Угревая болезнь.
* Себорея волосистой части головы.
* Рубцовые состояния (гипертрофические и келоидные рубцы) и фиброз кожи.
* Склеродермия ограниченная (стационарная форма).
* Трофическая и вялозаживающая язва нижней конечности в стадии эпителизации и рубцевания.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 1029н.

### ДИАГНОСТИКА

* Клинический анализ крови.
* Клинический анализ мочи.
* Биохимический анализ крови.
* Функциональные исследования: ЭКГ, РВГ, УЗИ (дополнительные медицинские услуги – платно).
* Консультации диетолога, гастроэнтеролога, дерматовенеролога, психотерапевта.

### ЛЕЧЕНИЕ

* Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, искусственные ванны).
* Диетотерапия.
* Грязелечение (аппликации).
* Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
* Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
* Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
* Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.
* Медицинский массаж (ручной и механический), 1 зона.
* Психотерапия.
* Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.).
* Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).
* Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).
* Озонотерапия (дополнительные медицинские услуги – платно).
* Криотерапия общая (дополнительные медицинские услуги – платно).
* Аутоплазменная терапия (дополнительные медицинские услуги – платно).
* Электрокоагуляция папиллом (дополнительные медицинские услуги – платно).
* Криодеструкция бородавок (вульгарных и подошвенных) (дополнительные медицинские услуги – платно).