**ЗАБОЛЕВАНИЯ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ**

Санаторно-курортное лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата – одно из основных направлений медицинской деятельности санатория «Россия». Эффективные, годами проверенные целебные природные факторы курорта в сочетании с традиционной аппаратной физиотерапией, современными высокотехнологичными методами дают высокие результаты лечения.

Радон через рецепторы кожи рефлекторно влияет на нейроэндокринную систему, что проявляется ответными интегративными реакциями организма от субмолекулярного до функционального уровней. В результате усиливается синтез биологически активных веществ, гликозоаминогликанов, стимулируется регенерация, восстанавливается структура соединительной и костной ткани. Снижается болевая чувствительность, увеличивается подвижность в суставах.

Азотно-кремнистые радоновые ванны оказывают противовоспалительное, метаболическое, седативное, иммуностимулирующее и обезболивающее действие. В организме улучшаются липидный и углеводный обмен, трофические процессы, стимулируется синтез гормонов надпочечников, активизируется симпатоадреналовая система, тормозятся аутоиммунные и аллергические реакции, восстанавливается костная и хрящевая ткань.

Комплексное применение термальных минеральных вод, иловосульфидной грязи, аппаратного или подводного и ручного массажа, ударно-волновой терапии, озонотерапии и многих других процедур в сочетании с лечебной физкультурой, кинезиотерапией и аквааэробикой запускают в организме саногенетические процессы, в результате которых в костно-мышечной и соединительной ткани улучшается кровообращение, микроциркуляция и обмен веществ, снимается воспаление, стимулируются регенеративные процессы в суставах.

После завершения курса санаторно-курортного лечения, специалисты дают рекомендации индивидуально каждому пациенту, соблюдая которые можно надолго продлить своим суставам активную жизнь.

### ПОКАЗАНИЯ

* Реактивные артропатии, болезнь Рейтера, активность воспалительного процесса не выше I степени, при отсутствии инфекции.
* Ревматоидный артрит, серопозитивный, течение медленно прогрессирующее или без заметного прогрессирования, активность воспалительного процесса не выше I степени, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Ревматоидный артрит, серонегативный, течение медленно прогрессирующее или без заметного прогрессирования, активность воспалительного процесса не выше I степени, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Псориатический артрит дистальный межфаланговый, моноолигоартритический, полиартритический, псориатический спондилит, активность воспалительного процесса не выше I степени, недостаточность функции суставов не выше II степени, без тяжелых вариантов течения сезонного дерматоза (ограниченный дерматоз, стационарная стадия).
* Ювенильный ревматоидный артрит, спондилит, течение медленно прогрессирующее или без заметного прогрессирования, активность воспалительного процесса не выше I степени, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Идиопатическая (первичная подагра), хронический подагрический монополиартрит, олигополиартрит, без висцеритов, течение легкое и среднетяжелое, активность воспалительного процесса не выше I степени, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Полиостеоартроз первичный, вторичный (посттравматический, вследствие нарушения обмена веществ, патологических гормональных изменений, ранее перенесенных артритов) без осложнений или с остаточными явлениями реактивного синовита, артрогенными контрактурами.
* Коксартроз первичный, вторичный (диспластический, посттравматический) без осложнений или с остаточными явлениями реактивного синовита, артрогенными контрактурами.
* Первичный, посттравматический артроз коленного сустава, в том числе связанный с профессией, без выраженного синовита, недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Другие артрозы первичные, вторичные (посттравматический, вследствие нарушения обмена веществ, патологических гормональных изменений, ранее перенесенных артритов, связанный с профессией) без осложнений или с остаточными явлениями реактивного синовита, артрогенными контрактурами.
* Сколиозы врожденные или приобретенные, в том числе дискогенный и вертерброгенный, верхнегрудной, грудной, пояснично-грудной, поясничный, комбинированный, S-образный, I - III степени.
* Остеохондроз шейный, грудной, поясничный, распространенный, юношеский остеохондроз позвоночника без неврологических проявлений и выраженного болевого синдрома. Рецидивирующие болевые синдромы в стадии ремиссии, компрессионно-ишемические синдромы, в том числе связанные с профессией, шейного и пояснично-крестцового уровней без выраженного болевого синдрома.
* Дорзалгия. Рецидивирующие болевые синдромы в стадии ремиссии, компрессионно-ишемические синдромы, в том числе связанные с профессией, шейного и пояснично-крестцового уровней без выраженного болевого синдрома.
* Анкилозирующий спондилит. Ранняя, развернутая и поздняя стадия заболевания с медленно или без заметного прогрессирования, с низкой и (или) умеренной степенью активности воспалительного процесса (индекс ASDAS СРБ < 1,3; 1,3 - 2,1 соответственно), недостаточность функции суставов не выше II степени.
* Хронические синовиты и теносиновиты различных локализаций, периодически обостряющиеся, вторичные синовиты, нерезко выраженные, в неактивной фазе.
* Профессиональные физические функциональные перегрузки кисти и пальцев рук, нерезко выраженные, в неактивной фазе.
* Хронические фиброматозы и фасцииты различных локализаций нерезко выраженные, фасцииты и апоневрозиты диффузные и узелковые.
* Хронические тендиниты и бурситы различных локализаций, активность воспалительного процесса не выше II степени и с нарушением функции суставов не выше I стадии.
* Профессиональные бурситы (работа с упором на локти и (или) стоя на коленях), фаза ремиссии, без выраженного синовита.
* Периартрит плечелопаточный, простая, хроническая анкилозирующая, хроническая экссудативная форма, фаза затухающего обострения и ремиссии, а также с контрактурами мышц и суставов (частичный или полный разрыв вращающей манжеты с контрактурами мышц и суставов (частичный или полный разрыв вращающей манжеты с подвывихом головки плечевой кости, разрывы сухожилий, мышц вращающей манжеты плечевого сустава).
* Хронические тендиниты различных локализаций, активность воспалительного процесса не выше II степени.
* Периартрит тазобедренного, коленного, голеностопного суставов - простая, хроническая анкилозирующая, хроническая экссудативная форма, фаза затухающего обострения и ремиссии.
* Хронические энтезопатии различных локализаций с умеренным болевым синдромом. Периартриты: наружный и внутренний эпикондилит плеча, олекраналгия лучезапястного сустава, стопы, простая, хроническая акилозирующая, хроническая экссудативная форма, фаза затухающего обострения и ремиссии.
* Остеопороз первичный (постменопаузный, сенильный, идеопатический), вторичный (глюкокортикоидный и других) без наличия в анамнезе переломов, стабилизация.
* Последствия перелома костей туловища и конечностей с замедленной консолидацией.
* Профессиональный флюороз скелета с нарушением функции движения 1 - 2 степени.
* Хронический остеомиелит в фазе ремиссии.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 1029н.

### ДИАГНОСТИКА

* Клинический анализ крови.
* Биохимический анализ крови.
* Функциональные исследования: ЭКГ, РВГ и др.
* Рентгенография.
* Консультации невролога, травматолога-ортопеда, ревматолога.

### ЛЕЧЕНИЕ

* Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, искусственные ванны).
* Диетотерапия.
* Грязелечение.
* Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
* Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны).
* Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
* Терренкур, маршруты дозированной ходьбы, ближний туризм.
* Медицинский массаж (ручной), 1 зона.
* Психотерапия.
* Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.).
* Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

* Ударно-волновая терапия.
* ХИЛТ (высокоинтенсивная лазеротерапия).
* Плазмолифтинг.
* Медикаментозные блокады.
* Озонотерапия.
* Карбокситерапия.
* Кинезиотерапия.
* Мануальная терапия.
* Гирудотерапия.
* Плазмаферез.

*Лечебный комплекс формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004г. №№ 208, 227, в пределах суммы, заложенной на лечение в путевку.*